



Le temps des découvertes : l'hiver 2026 au Bas-Saint-Laurent

TOURISME
BAS-
SAINT-
LAURENT

Prendre le temps au Bas-Saint-Laurent

Le CISEA à Lac-des-Aigles

Depuis l'été 2025, le **Centre d'interprétation des salmonidés et des écosystèmes aquatiques** accueille les visiteurs dans une ancienne église réaménagée en bordure du lac des Aigles. À travers des stations interactives, on y découvre l'histoire géologique de la région, la richesse des écosystèmes aquatiques, la diversité des salmonidés et la présence de la communauté Wolastoqiyik.

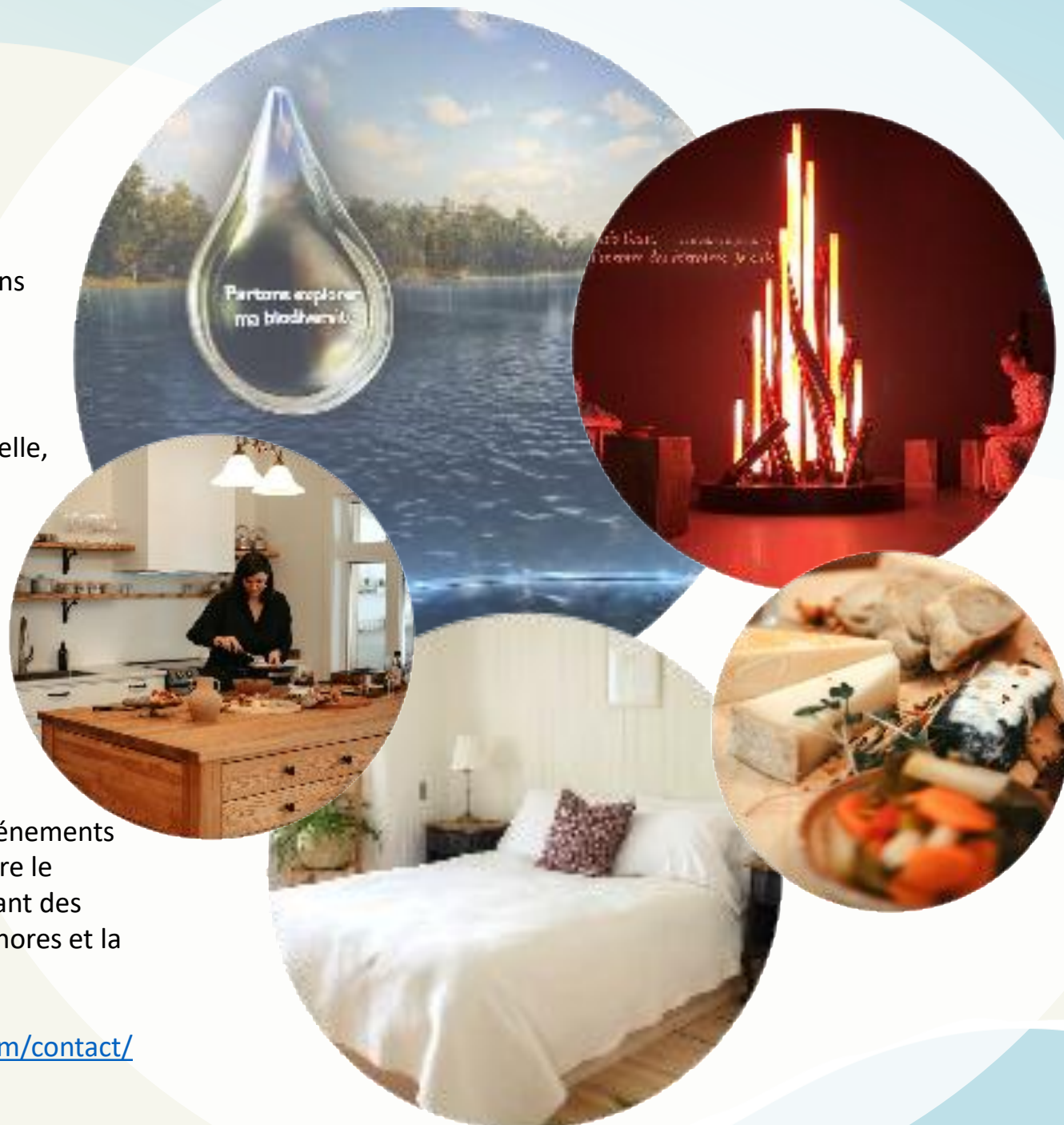
Conçue par MATIÈRS, l'expérience combine projections, réalité virtuelle, interactivité et ambiance sonore immersive. À l'extérieur, un sentier longe la rivière des Aigles, ponctué de panneaux éducatifs et d'espaces de contemplation.

72A, route 232, Lac-des-Aigles - <https://www.cisealda.com/>

Domaine Carte Blanche

Voisin du CISEA, le Domaine Carte Blanche vous accueille dans une atmosphère chaleureuse, avec des chambres confortables et des événements thématiques organisés tout au long de l'année. Soucieux de faire vivre le village, l'équipe propose une large palette d'activités conviviales, allant des grillades et frites aux cuissons sur le feu, en passant par les bains sonores et la méditation, parmi bien d'autres moments de partage.

72, rue Principale, Lac-des-Aigles - <https://domainecarteblanche.com/contact/>



Fatbike

Les Sentiers Baseley

Les Sentiers Baseley, situés à Dégelis, offrent un réseau de 32 kilomètres de pistes en pleine nature qui séduira les adeptes de vélo fatbike. Véritable terrain d'exploration hivernale, le site propose une expérience à la fois sportive et contemplative, entre forêts enneigées et paysages apaisants.

Le parcours comprend une section familiale idéale pour s'initier, ainsi que des sentiers de niveaux intermédiaire et expert, totalisant 16 kilomètres linéaires spécialement aménagés pour le fatbike. Un décor parfait pour conjuguer effort, plaisir et immersion dans la nature du Bas-Saint-Laurent.

Pour ceux et celles qui souhaitent découvrir ce sport, le centre plein air GDS, tout près, offre la location de cinq vélos fatbike, une belle occasion de vivre l'expérience à son rythme.

380, route 295, Dégelis - <https://www.tourismetemiscouata.qc.ca/>



Maqahamok PUB WOLASTOQEY, un nouveau resto-pub aux saveurs du Wahsipekuk

Cacouna offre un tout nouveau resto-pub dans une ambiance chaleureuse et conviviale où le partage est au coeur de l'expérience. Inspiré par le terroir wahsipekuk et l'héritage de la nation wolastoqey, il propose une cuisine à la fois raffinée et accessible, mettant en valeur des saveurs locales et authentiques.

Sur le menu, une belle diversité de plats conçus pour plaire à tous, dans un esprit de simplicité et de plaisir. Côté boissons, la carte met de l'avant des cocktails du terroir, bières locales, vins du Québec et options sans alcool, permettant à chacun de trouver de quoi accompagner son repas.

Que ce soit pour un souper entre amis, un apéro ou une découverte culinaire, ce resto-pub promet une expérience unique où traditions et modernité se rencontrent.

660A, rue du Patrimoine, Cacouna

[Tourisme PNWW](#)



Prêt-à-Partir - Randonnée/Ski de fond

Le Prêt-à-partir de Rando-Québec est un produit destiné aux randonneurs afin de faciliter la planification et l'accès à la randonnée, tout en bonifiant la qualité de l'expérience avant, pendant et après l'activité. Avec un Prêt-à-partir en poche, il n'a jamais été aussi facile de randonner au Bas-Saint-Laurent.

La région propose plus de neuf Prêt-à-partir de randonnée, ainsi que deux nouveaux pour les amateurs de ski de fond. Ces itinéraires couvrent l'ensemble de la région touristique du Bas-Saint-Laurent et fournissent toutes les informations nécessaires aux randonneurs, qu'ils soient débutants ou chevronnés, pour partir à la découverte de la beauté naturelle du territoire.

Réalisables en quelques heures, les Prêt-à-partir favorisent la contemplation et le plaisir en famille.

[Randonnée pédestre - Tourisme Bas-Saint-Laurent](#)



Le Parc National du Bic, un terrain de jeu hivernal

Le parc national du Bic invite à vivre l'hiver dans toute sa splendeur. Véritable joyau du Bas-Saint-Laurent, il propose une multitude d'activités pour profiter pleinement de la saison froide, que l'on soit en quête d'aventure ou simplement d'un moment pour ralentir.

Les familles y découvrent une nature unique où la glissade, située près du relais Le Porc-Épic à 1,3 km du centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest, devient une expérience ludique et mémorable. Un décor enneigé qui transforme chaque descente en souvenir impérissable.

Les amateurs de vélo à pneus surdimensionnés peuvent, quant à eux, parcourir plus de 16 kilomètres de sentiers entretenus du vendredi au dimanche. Le centre de services offre la location de fatbikes, tandis que quatre relais chauffés jalonnent les parcours : le Porc-Épic (1,2 km), le Pékan (3,5 km), le Balbuzard (3,7 km) et le Desjardins (5,5 km).

À ces plaisirs s'ajoutent le géocaching, la raquette, le ski de fond, la trottinette des neiges, le ski nordique et la randonnée pédestre. Autant de façons de prendre le temps de savourer l'hiver et de faire du parc du Bic un incontournable de la saison froide au Bas-Saint-Laurent.

[Parc national du Bic - Parcs nationaux - Sépaq](#)



TERFA – Réserve faunique Duchénier

Découvrez la beauté préservée de la Réserve faunique Duchénier à travers un nouveau réseau de sentiers aménagés pour les quatre saisons. Que vous soyez adepte de ski, de randonnée ou de vélo à pneus surdimensionnés, chaque parcours vous plonge au cœur du deuxième plus grand ravin de chevreuil du Bas-Saint-Laurent.

Entouré de forêts centenaires où les conifères de plus de 200 ans bordent la rivière Rimouski, le site offre une expérience nature à la fois authentique et apaisante. Sur place, la location d'équipements (raquettes, skis-raquettes et fatbikes) permet de profiter pleinement de l'hiver et de ses panoramas grandioses.

Pour prolonger le séjour, TERFA propose quatre chalets luxueux, cinq yourtes et quatre hébergements prêts-à-camper, parfaits pour une immersion totale en pleine nature.

Réseau de sentiers

- Ski de fond – 12 km
- Raquette – 4 km
- Fat bike – 12,7 km
- Ski-raquette (ski hok) – trois boucles de 10,8 km, 27 km et 35,2 km





Parc du Mont-Comi

Ici, la montagne règne en maître. Le Mont-Comi, c'est l'âme du Bas-Saint-Laurent en hiver : vaste, généreuse, enneigée à souhait. Ses 30 pistes serpentent entre les versants, ses sous-bois défient les plus téméraires, et ses pentes-écoles invitent les nouveaux skieurs à découvrir les joies de la glisse. Après une descente, on s'arrête au pied des pentes pour savourer un moment simple, un repas chaud, un café, une conversation. L'expérience y est authentique, naturelle, vraie.

300, chemin du Plateau, Saint-Donat –
[Parc du Mont-Comi](#)

Mont Biencourt

Au cœur d'un décor enneigé où l'hiver garde son âme d'autrefois, le Mont Biencourt accueille les passionnés depuis plus de 50 ans. On y skie, on rit, on partage un repas entre amis, on se réchauffe au bar après une journée de glisse. Le charme de cette montagne réside dans sa convivialité : des pentes pour tous les niveaux, une école de ski reconnue, des chalets douilletts à proximité et une ambiance familiale qui donne envie d'y revenir, encore et encore.

140, rang 6 Est, Biencourt– montbiencourt.com

Parc du Mont-Saint-Mathieu

Véritable centre de plein air quatre saisons, le Mont-Saint-Mathieu vibre au rythme des familles et des amateurs de sensations. En hiver, on y découvre 29 pistes, des sentiers de raquette, de la glissade sur tube et une nature généreuse à perte de vue. Modernes et sécuritaires, les remontées offrent un accès rapide à la montagne. L'été venu, les golfeurs et les cyclistes prennent le relais. Ici, chaque saison a son aventure, chaque visite sa promesse d'évasion.

121, chemin du Lac Sud, Saint-Mathieu-de-Rioux – [Parc du Mont St-Mathieu](#)



Au Vieux Loup de Mer – Chalets Hôteliers

Au Vieux Loup de Mer vous accueille dans un décor où le charme d'antan côtoie le confort d'aujourd'hui. Depuis plus de 20 ans, l'endroit propose un concept d'hébergement unique en formule Chalets Hôteliers, mettant en valeur le caractère authentique des habitations typiquement québécoises.

Une quinzaine de chalets, nichés aux plus beaux endroits du domaine, offrent des vues imprenables sur le fleuve et la nature du Bas-Saint-Laurent. On y admire la faune, la flore et surtout ces couchers de soleil inoubliables, parmi les plus spectaculaires du Québec. Ouvert à l'année, le site invite à savourer chaque saison dans toute sa splendeur.

3250, route 132 Ouest, Rimouski – vieuxloupdemer.com

Refuge de l'Ébranché – Hébergements en Forêt

Au cœur de la forêt de Saint-Bruno-de-Kamouraska, L'Ébranché! offre une parenthèse hors du temps. Entre la yourte perchée qui tutoie les branches, le wigwam et le tepee revisités, le refuge ou le camping sauvage, chaque hébergement invite à renouer avec la nature et à ralentir.

Ici, tout est prêt pour vous accueillir : chaleur du poêle, confort du prêt-à-camper et sérénité du grand air. On s'endort au son du vent dans les arbres, on se réveille aux premières lueurs du jour... et même les animaux y trouvent leur place. Un lieu singulier, entre aventure douce et retour à l'essentiel.

**313, rang du Nord, Saint-Bruno-de-Kamouraska–
[L'Ébranché! | À propos](#)**

La reconnaissance du Guide Michelin au Bas-Saint-Laurent

Six restaurants du Bas-Saint-Laurent figurent dans la toute première sélection du Guide Michelin pour le Québec. Une reconnaissance qui met en lumière le talent, la créativité et l'engagement des chefs de la région, fiers de valoriser les produits d'ici et de faire rayonner notre culture culinaire.

Deux établissements se distinguent par la mention **Bib Gourmand**, qui récompense une cuisine raffinée à prix modéré : **Côté Est** à Kamouraska et **Losange Restaurant** à Rimouski.

Autre belle distinction, le **Restaurant Narval**, à Rimouski, se voit attribuer une **étoile Michelin**, saluant une cuisine d'une grande finesse. Une première étoile bien méritée pour une adresse qui incarne à merveille l'excellence culinaire du Bas-Saint-Laurent.

Trois autres restaurants rejoignent également la catégorie **Restaurants du Québec recommandés en 2025** : **L'Arlequin** et **Les Affamés**, à Rimouski, ainsi que **La Porte Arrière**, à Rivière-du-Loup.

Une belle invitation à venir découvrir — ou redécouvrir — les saveurs du Bas-Saint-Laurent, à travers des tables inspirées par le territoire, la mer et les gens d'ici.

Les restaurants membres chez Tourisme Bas-Saint-Laurent

Bistro Côté Est Avec son Espace Découverte, Côté Est souhaite rendre hommage aux racines culinaires, aux savoir-faire et au terroir qui font du Kamouraska une destination touristique gourmande de choix, des profondeurs du Saint-Laurent aux confins de la forêt en passant par les champs généreux et abondants. **76, avenue Morel, Kamouraskas – [ACCUEIL - Côté Est](#)**



La Porte Arrière

La Porte Arrière cuisine festive spontanée. Restaurant au concept unique ayant une cuisine ouverte situé en plein cœur du centre-ville de Rivière-du-Loup offrant différents services.

Spécialités : vin nature et d'importation privée, produits du terroir et locaux. **356, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup – [Facebook](#)**

À ne pas manquer aussi cet hiver :

Rikifest est un événement éclaté à Rimouski. Une course de canot sur glace qui rassemble une vingtaine d'équipes de partout au Québec, vous pourrez danser avec le bus dansant et vous amuser à la grande soirée de l'ÉlectroFest. Février 2026 (dates à confirmer). www.RikiFest.com

Le **Concours intercollégial de sculpture sur neige** offre la chance à des équipes collégiales de partout au Québec de faire travailler leur imagination et leur talent pour créer une œuvre thématique dans un bloc de neige qui seront exposés sur l'artère principale de Rivière-du-Loup.

Début février 2026 (dates à confirmer et si la température le permet).

www.CegepRDL.ca/sculpturesur neige

Grimpe en ville est un événement amical et festif qui rassemble la communauté de grimpeurs de glace et qui permet d'initier les novices sur l'immense parois glacées du parc des Chutes à Rivière-du-Loup, en plein centre ville. Février 2026 (dates à confirmer et si la température le permet).

www.grimpeenville.org

La Fête de la pêche blanche est le rassemblement des mordus de pêche blanche à L'Isle Verte. Un petit village de cabanes à l'embouchure de la rivière Verte, de la location d'équipement et de cabane, une ambiance festive et des éperlans à profusion! Février 2026 (dates à confirmer et si la température le permet). www.PechelsleVerte.com

Programmation complète – www.BasSaintLaurent.ca/evenements





Prenons le temps de jaser!

Il me fera plaisir de vous parler de mon beau Bas-Saint-Laurent!
Vous souhaitez une collaboration?
Vous voulez parler de notre région?
Contactez-moi!

Jérémy Béland

Agent communication et marketing

communication@bassaintlaurent.ca

418 867-1272 #113