



Le programme Lueur

GUIDE

DU

FESTIVALIER FUTÉ

2^e édition

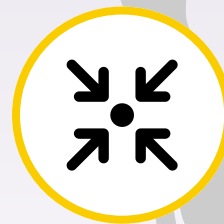


Pour vivre ton festival pleinement, en toute sécurité !

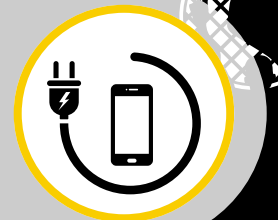
PRÊT·E POUR LE FESTIVAL ?

Entre amis·es, créez un plan simple:

- ✓ Un point de rencontre si quelqu'un se perd.
- ✓ Partagez votre localisation entre vous.
- ✓ Organise tes moyens et heures de transport aller-retour et assure-toi d'avoir un plan B.



Assure-toi que ton téléphone reste chargé et prévois quoi faire si le réseau est faible.



DÈS TON ARRIVÉE : REPÈRE-TOI

Noter où sont les zones suivantes:

- ✓ Premiers soins et sécurité
- ✓ Organismes d'aide et de prévention
- ✓ Points d'eau, toilettes et zones calmes



Favorise les zones bien éclairées et fréquentées, surtout en soirée.

PRENDS SOIN DE TOI !

Mange un vrai repas avant d'arriver et apporte une bouteille d'eau. L'alcool déshydrate : alterne avec de l'eau.



Ne mélange pas substances et alcool. Connais tes limites. Un festival n'est pas le bon moment pour expérimenter.

En cas de malaise, cherche un endroit calme, hydrate-toi et va chercher de l'aide au besoin.



GARDE LE CONTRÔLE, MÊME EN MODE FESTIVAL



Si tu crois avoir été piqué·e ou drogué·e, préviens un·e ami·e et va directement voir un·e secouriste ou la sécurité sur le site.

Garde ton verre à l'œil. Si tu l'as posé : change-le. N'accepte rien d'un·e inconnu·e.



Ne laisse jamais un·e ami·e seul·e, surtout s'il ou elle ne va pas bien.

TON CONFORT, TA PRIORITÉ

Ce que tu ressens est valable, prends-le au sérieux

Le consentement sexuel, c'est **RÉEL** !

Réversible : la personne peut changer d'idée

Éclairé : la personne sait ce qui se passe

Enthousiaste : la personne démontre qu'elle veut vraiment

Libre : pas de pression, de peur, d'insistance

(Sexplique, 2026)

TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI : RECONNAIS LES RED FLAGS

Les festivals sont des lieux de fête et de liberté, mais aussi des endroits où des personnes malveillantes peuvent profiter de l'ambiance pour recruter des victimes à des fins d'exploitation sexuelle.

La foule, l'alcool, les substances et le plaisir du moment peuvent rendre certaines personnes plus vulnérables.



TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI : RECONNAIS LES RED FLAGS

Fait attention à ;

- Une offre d'hébergement, de transport ou de pass VIP en échange d'un « service ».
- Une invitation dans une chambre d'hôtel pour continuer la soirée.
- Quelqu'un d'inconnu, surtout s'il est plus vieux que toi, qui insiste pour avoir tes infos.

Si une situation te semble louche ou qu'une personne te semble en danger, avise le personnel du festival.



lueur

**TON PLAISIR EST IMPORTANT.
TA SÉCURITÉ AUSSI.**

RESSOURCES

INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE : 1-888-933-9007

INFO-SANTÉ/ INFO-SOCIAL : 811



Le Phare des AffranchiEs

Beacon of the Freed